

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

07:15  
Dynamic  
Urs

12:15  
Mindfulness  
Anneliese

12:15  
Chakra Sound  
Yuti

12:15  
Vipassana  
Catherine/Yuti

12:15  
geführte Meditation  
Fränzi

12:15  
Qi Gong  
Ananda

18:00  
Vipassana  
Anneliese

18:00  
Kundalini  
Yuti

18:00  
Nadabrahma  
Chetan

18:00  
Kundalini  
Yuti/Chetan

\* Einführung in die Meditation, jeden Donnerstag im Juni.

19:30  
Einführung in  
die Meditation\*